

## **INFORMAÇÃO PESSOAL**

**NOME:** DIANA DINIS  
**E-MAIL:** [info@ammadiana.pt](mailto:info@ammadiana.pt)  
**WEBSITE:** [www.ammadiana.pt](http://www.ammadiana.pt)  
**NASCIMENTO:** 07.01.1980  
**NATURALIDADE:** LEIRIA, PORTUGAL  
**NACIONALIDADE:** PORTUGUESA

## **PERFIL**

Mulher, mãe, cuidadora, educadora.  
Empática, criativa e amiga da diversidade, simplicidade e humildade.  
Apaixonada pelo estudo do comportamento humano e da influência do contexto educativo e social no desenvolvimento holístico da criança e do adulto.

## **EDUCAÇÃO**

<b>2024</b>	<b>U-Lab Mindfulness em Ação</b> MindSerena & OppidHum, Cathia Ziebel (PT)
<b>2023-2024</b>	<b>MBSR - Mindfulness Based Stress Reduction</b> MindSerena, Sessões online e Retiro de Silêncio presencial (PT)
<b>2022-2023</b>	<b>CERTIFICAÇÃO DE FACILITADORA DE EDUCAÇÃO EMOCIONAL</b> Escola das Emoções, Online (PT)
<b>2022-2023</b>	<b>PERCURSO DE FORMAÇÃO DE AMAS EM REGIME LIVRE</b> Incluindo estágio em creche (25h); IEFP, Online (PT)
<b>2022</b>	<b>CURSO “PRIMEIROS SOCORROS PEDIÁTRICOS”</b> Escola de Pediatria, Online (PT)
<b>2021</b>	<b>WORKSHOP DE BANHO DE ERVAS E FECHAMENTO DE OSSOS</b> Rede Portuguesa de Doulas (doula Maria Luísa Condeço), Online (PT)
<b>2020-2021</b>	<b>FORMAÇÃO DE DOULA DE PARTO</b> InBloeI, Países Baixos (NL)
<b>2020</b>	<b>WORKSHOP “AMAMENTAR - COMO TER O MELHOR COMEÇO”</b> Ana Custódio, Online (NL)
<b>2019</b>	<b>CURSO “EMERGÊNCIA E PRIMEIROS SOCORROS NO LOCAL DE TRABALHO”</b> BHV Nederland, Países Baixos (NL)
<b>2017-2018</b>	<b>FORMAÇÃO DE DOULA PÓS-PARTO</b> Newborn Mothers Collective (doula Julia Jones), Online (EN)
<b>2016</b>	<b>COLABORAÇÃO COM O NICA (UAC)</b> Colaboradora externa oficial do Núcleo Interdisciplinar da Criança e do Adolescente - núcleo de investigação da Universidade dos Açores (PDL)

<b>2014-presente</b>	<b>INVESTIGAÇÃO</b> Investigação auto-didata nas áreas de Ciências da Educação, Psicologia do Desenvolvimento da Criança e Psicologia Educacional <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Investigação e estudos diversos</li> <li>&gt; MOOC's Coursera</li> <li>&gt; Publicação de estudos de investigação no blogue <a href="http://www.sebentaonline.wordpress.com">Sebenta</a> (<a href="http://www.sebentaonline.wordpress.com">www.sebentaonline.wordpress.com</a>)</li> </ul>
<b>2008-2011</b>	<b>CURSO DE NEERLANDÊS “DELFTSE METHODE” CEF C1</b> Universidade Técnica de Delft (TU Delft), Países Baixos
<b>1998 – 2005</b>	<b>FACULDADE DE ARQUITECTURA DA UNIVERSIDADE DO PORTO</b> Arquitectura, Universidade do Porto Porto, Portugal

## **EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL**

<b>2022-presente</b>	<b>Saltitão / Escola FloresSer</b> - Responsável de berçário (auxiliar de ação educativa, gestão de equipa de sala, relatórios de avaliação, organização de dossier de sala, comunicação com famílias) - Facilitadora de Educação Emocional a crianças entre os 4 e os 6 anos de idade Leiria, Portugal
<b>2024-2025</b>	<b>FloresSer Cooperativa, CRL</b> - Membro da direção da escola FloresSer (apoio na gestão de recursos humanos e de decisões pedagógicas) - Colaboradora da Cooperativa FloresSer como potencial futuro membro dos órgãos sociais Leiria, Portugal
<b>2018-2021</b>	<b>Happel Cornelisse Verhoeven Architecten</b> <i>Atelier de architecture</i> Roterdão, Países Baixos Office manager: assessoria à direção, assistente administrativa, secretariado
<b>2011-2012</b>	<b>BVR adviseurs ruimtelijke ontwikkeling</b> <i>Consultoria em desenvolvimento urbano</i> Roterdão, Países Baixos Assessoria aos líderes de projecto e secretariado
<b>2008-2011</b>	<b>Franz_Ziegler, bureau voor architectuur en stedenbouw</b> <i>Atelier de architecture e urbanismo</i> Roterdão, Países Baixos Arquiteta assistente, desenhadora e trabalho fotográfico; Assessoria à direção, assistente administrativa, secretariado
<b>2008-2011</b>	<b>KHYBUR CONSULT</b> Rotterdam, The Netherlands Assessoria à direção, assistente administrativa, secretariado (parttime)

**2004-2005**                      **Franz\_Ziegler, bureau voor architectuur en stedenbouw**  
Estágio académico como arquitecta assistente (duração de 9 meses).  
Roterdão, Países Baixos

## **IDIOMAS**

**PORTUGUÊS**  
Língua mãe

**INGLÊS**  
Nível avançado na oralidade, escrita e leitura.

**NEERLANDÊS**  
Nível avançado na oralidade, escrita e leitura (C1).

## **TRABALHO SOCIAL E VOLUNTARIADO**

**2021-2022**                      **VIAGEM DE AUTOCARAVANA E HOMESCHOOLING**  
Regresso a Portugal dos Países Baixos; viagem pelo país durante 1 ano numa autocaravana, em família, através de trocas de conhecimento e trabalho usando plataformas como WWOOF ou Workaway; áreas de interesse que abrangiam essencialmente o implantação de comunidades/quintas em regimes de culturas usando permacultura e de construção natural; homeschooling da nossa filha de 8 anos, ao abrigo da escola internacional Clonlara.

**2003 e 2004**                      **CÁRITAS DIOCESANA DE LEIRIA**  
Trabalho voluntário em colónias de férias para crianças dos 6 aos 11 anos de idade.

**2004**                                **CASA DAS GLICÍNIAS**  
Trabalho voluntário de acompanhamento de idosos solitários, no âmbito do programa “Serviços de Proximidade da Casa das Glicínias”, Fundação para o Desenvolvimento Social da cidade do Porto.

## **OUTRAS ACTIVIDADES E PASSATEMPOS**

**2023-presente**                      Website que começou como trabalho final de apresentação da minha formação de ama, e constitui neste momento um Curriculum Vitae vivo e mutável, onde apresento todos valores que defendo e apresento as minhas competências e atividades que vou fazendo:  
[www.ammadiana.pt](http://www.ammadiana.pt)

**2015-2018**                      *tigres + helicópteros*  
Blogue colaborativo sobre ansiedades maternas  
[www.tigresehelicopteros.wordpress.com](http://www.tigresehelicopteros.wordpress.com) | [www.facebook.com/tigresehelicopteros](https://www.facebook.com/tigresehelicopteros)

**2008-presente**                      Babysitting