

INFORMAÇÃO PESSOAL

NOME: DIANA DINIS
E-MAIL: info@ammadiana.pt
WEBSITE: www.ammadiana.pt
NASCIMENTO: 07.01.1980
NATURALIDADE: LEIRIA, PORTUGAL
NACIONALIDADE: PORTUGUESA

PERFIL

Mulher, mãe, cuidadora, educadora.
Empática, criativa e amiga da diversidade, simplicidade e humildade.
Apaixonada pelo estudo do comportamento humano e da influência do contexto educativo e social no desenvolvimento holístico da criança e do adulto.

EDUCAÇÃO

2024	U-Lab Mindfulness em Ação MindSerena & OppidHum, Cathia Ziebel (PT)
2023-2024	MBSR - Mindfulness Based Stress Reduction MindSerena, Sessões online e Retiro de Silêncio presencial (PT)
2022-2023	CERTIFICAÇÃO DE FACILITADORA DE EDUCAÇÃO EMOCIONAL Escola das Emoções, Online (PT)
2022-2023	PERCURSO DE FORMAÇÃO DE AMAS EM REGIME LIVRE Incluindo estágio em creche (25h); IEFP, Online (PT)
2022	CURSO “PRIMEIROS SOCORROS PEDIÁTRICOS” Escola de Pediatria, Online (PT)
2021	WORKSHOP DE BANHO DE ERVAS E FECHAMENTO DE OSSOS Rede Portuguesa de Doulas (doula Maria Luísa Condeço), Online (PT)
2020-2021	FORMAÇÃO DE DOULA DE PARTO InBloei, Países Baixos (NL)
2020	WORKSHOP “AMAMENTAR - COMO TER O MELHOR COMEÇO” Ana Custódio, Online (NL)
2019	CURSO “EMERGÊNCIA E PRIMEIROS SOCORROS NO LOCAL DE TRABALHO” BHV Nederland, Países Baixos (NL)
2017-2018	FORMAÇÃO DE DOULA PÓS-PARTO Newborn Mothers Collective (doula Julia Jones), Online (EN)
2016	COLABORAÇÃO COM O NICA (UAC) Colaboradora externa oficial do Núcleo Interdisciplinar da Criança e do Adolescente - núcleo de investigação da Universidade dos Açores (PDL)

2014-presente	INVESTIGAÇÃO Investigação auto-didata nas áreas de Ciências da Educação, Psicologia do Desenvolvimento da Criança e Psicologia Educacional > Investigação e estudos diversos > MOOC's Coursera > Publicação de estudos de investigação no blogue Sebenta (www.sebentaonline.wordpress.com)
2008-2011	CURSO DE NEERLANDÉS “DELFSE METHODE” CEF C1 Universidade Técnica de Delft (TU Delft), Países Baixos
1998 – 2005	FACULDADE DE ARQUITECTURA DA UNIVERSIDADE DO PORTO Arquitectura, Universidade do Porto Porto, Portugal

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

2022-presente	Saltitão / Escola FloresSer - Responsável de berçário (auxiliar de ação educativa, gestão de equipa de sala, relatórios de avaliação, organização de dossier de sala, comunicação com famílias) - Facilitadora de Educação Emocional a crianças entre os 4 e os 6 anos de idade Leiria, Portugal
2024-2025	FloresSer Cooperativa, CRL - Membro da direção da escola FloresSer (apoio na gestão de recursos humanos e de decisões pedagógicas) - Colaboradora da Cooperativa FloresSer como potencial futuro membro dos órgãos sociais Leiria, Portugal
2018-2021	Happel Cornelisse Verhoeven Architecten <i>Atelier de arquitectura</i> Roterdão, Países Baixos Office manager: assessoria à direcção, assistente administrativa, secretariado
2011-2012	BVR adviseurs ruimtelijke ontwikkeling <i>Consultoria em desenvolvimento urbano</i> Roterdão, Países Baixos Assessoria aos líderes de projecto e secretariado
2008-2011	Franz_Ziegler, bureau voor architectuur en stedenbouw <i>Atelier de arquitectura e urbanismo</i> Roterdão, Países Baixos Arquitecta assistente, desenhadora e trabalho fotográfico; Assessoria à direcção, assistente administrativa, secretariado
2008-2011	KHYBUR CONSULT Rotterdam, The Netherlands Assessoria à direcção, assistente administrativa, secretariado (parttime)

2004-2005	Franz_Ziegler, bureau voor architectuur en stedenbouw Estágio académico como arquitecta assistente (duração de 9 meses). Roterdão, Países Baixos
------------------	---

IDIOMAS

PORTRUGUÊS

Língua mãe

INGLÊS

Nível avançado na oralidade, escrita e leitura.

NEERLANDÊS

Nível avançado na oralidade, escrita e leitura (C1).

TRABALHO SOCIAL E VOLUNTARIADO

2021-2022

VIAGEM DE AUTOCARAVANA E HOMESCHOOLING

Regresso a Portugal dos Países Baixos; viagem pelo país durante 1 ano numa autocaravana, em família, através de trocas de conhecimento e trabalho usando plataformas como WWOOF ou Workaway; áreas de interesse que abrangiam essencialmente a implantação de comunidades/quintas em regimes de culturas usando permacultura e de construção natural; homeschooling da nossa filha de 8 anos, ao abrigo da escola internacional Clonlara.

2003 e 2004

CÁRITAS DIOCESANA DE LEIRIA

Trabalho voluntário em colónias de férias para crianças dos 6 aos 11 anos de idade.

2004

CASA DAS GLICÍNIAS

Trabalho voluntário de acompanhamento de idosos solitários, no âmbito do programa “Serviços de Proximidade da Casa das Glicínias”, Fundação para o Desenvolvimento Social da cidade do Porto.

OUTRAS ACTIVIDADES E PASSATEMPOS

2023-presente

Website que começou como trabalho final de apresentação da minha formação de ama, e constitui neste momento um Curriculum Vitae vivo e mutável, onde apresento todos valores que defendo e apresento as minhas competências e atividades que vou fazendo:
www.ammadiana.pt

2015-2018

tigres + helicópteros

Blogue colaborativo sobre ansiedades maternas

www.tigresehelicopteros.wordpress.com | www.facebook/tigresehelicopteros

2008-presente

Babysitting